

建築物省エネ法に基づく

建築物の省エネ性能の評価書

住宅(住戸)

自己評価

物件概要	建物名称	中野区沼袋4丁目7番 A号棟					
	所在地	東京都中野区沼袋四丁目502番31				地域区分	
							6地域
	構造	木造	階数	地上2階、地下0階		延べ面積	86.02㎡
再エネ設備	再エネ	なし	種類	-		容量	-

評価概要	評価日	2025年6月17日		評価者			
	評価対象	住宅			所属	株式会社a.s.t atelier	
	評価手法	エネルギー消費性能	非住宅・住宅計算方法 (性能基準) (平成28年基準)		氏名	西村 巧	
		断熱性能	非住宅・住宅計算方法 (性能基準) (平成28年基準)		資格	一級建築士	

備考	-					
----	---	--	--	--	--	--

住宅(住戸) 再エネ設備なし

建築物省エネ法に基づく
省エネ性能ラベル

1

2

3

エネルギー消費性能

断熱性能

目安光熱費

約19.8万円/年

目安光熱費は、住宅の省エネ性能と全国一律の燃料等の単価を用いて算出したものです。実際の光熱費は、使用条件や設備、契約会社・方法などにより異なります。

ZEH水準
エネルギー消費性能で★3つ(太陽光発電は考慮しない)、かつ断熱性能で5を達成

自己評価 中野区沼袋4丁目7番 A号棟

評価日 2025年6月17日
83ffbe35-56bc-4f05

1 エネルギー消費性能

国が定める省エネ基準からどの程度エネルギー消費量を削減できているかをみる指標(BEI)を、星の数で示しています。

★ エネルギー消費量の削減率(10%分)

太陽光発電なしの削減率

15%
BEI(0.85)



20%(★3つ)以上であれば、ZEH水準(建築物省エネ法の誘導基準)を達成

参考: ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)の要件(エネルギー消費性能)	ZEH Ready	Nearly ZEH	『ZEH』
創エネ含む削減率	50-75%	75%以上	100%以上

POINT

BEIとは、国が定めるエネルギー消費量の基準値を1とした際に、当該建築物のエネルギー消費量がいくつになるかを示したものです。BEI=0.80であれば削減率は20%となり、星の数は3つ(0%で1つ、さらに10%ごとに星1つ)で表現されます。建物の断熱性を高め、省エネ性の高い設備を導入し、太陽光発電等の再生可能エネルギー利用設備を導入することで、削減率は高まります。

2 断熱性能

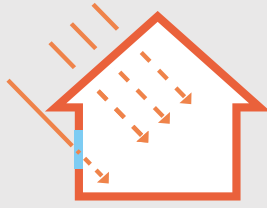
「建物からの熱の逃げやすさ」と「建物への日射熱の入りやすさ」の2つの指標により、建物の断熱性能を評価しています。日本全国を8区分の地域に分け、各地域の気候条件等を基に基準値が定められており、1～7段階で評価されます。



建物からの熱の逃げやすさ
外皮平均熱貫流率

ユージー
UA値 0.59

床、外壁、屋根や窓などから外へ逃げる熱量を示した指標です。値が小さいほど熱が逃げにくく、暖房エネルギーが削減されます。



建物への日射熱の入りやすさ
冷房期の平均日射熱取得率

イーターエーション
ηAC値 2.1

冷房期に窓などから侵入する日射の熱量を評価した指標です。値が小さいほど熱が入りにくく、冷房エネルギーが削減されます。

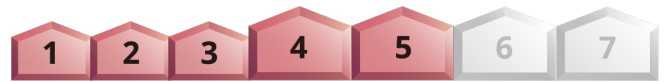
6地域における評価の値

断熱性能・高

評価	1	2	3	4	5	6	7
UA値	-	1.67	1.54	0.87	0.60	0.46	0.26
ηAC値	-	-	3.8	2.8	2.8	2.8	2.8

UA値・ηAC値の評価(等級)で低い方を断熱性能の評価点とする

断熱性能



「4」が省エネ基準、「5」がZEH水準(誘導基準)の断熱性能

3 目安光熱費

住宅の省エネ性能に基づき、算出された電気・ガス等の年間消費量(設計二次エネルギー消費量)に、全国統一の燃料等の単価を掛け合わせて算出した1年間の光熱費を目安として示しています。実際の光熱費とは異なりますので、ご注意下さい。

約19.8万円/年

設計二次エネルギー消費量※1	算出用の単価	小計	
電気	3,027kWh/年	27円/kWh	81,729円
都市ガス	739m ³ /年 (0m ³ /年)	156円/m ³	115,322円
LPガス	-m ³ /年 (-m ³ /年)	706円/m ³	-円
灯油	0ℓ/年	88円/ℓ	0円
合計		197,051円	

※1 WEBプログラムの計算結果に基づく(未処理負荷相当分は計上されていません)。
※2 コージェネレーション設備の売電量に係る消費量で、設計二次エネルギー消費量の内数

算出にあたっての設定条件

居住人数

住戸面積30m²当たり1人で設定。120m²以上の場合は4人で設定されています。



生活スケジュール

一日の中の暖冷房、給湯、照明等の運転時間帯を設定する際、昼間は平日と休日異なるスケジュールとし、休日は一定の外出時間があること等を想定しています。

目安光熱費は、住宅の省エネ性能と全国一律の燃料等の単価にて算出したものです。実際の光熱費は、使用条件や設備、契約会社・方法などにより異なります。／目安光熱費の算出において、太陽光発電及びコージェネレーション設備等の発電設備による発電量は、自家消費を優先して対象住宅で消費される電力量から控除し、売電量については考慮していません。／燃料等の単価は、小売事業者表示制度(経済産業省資源エネルギー庁)の単価の一部を引用しています。実際の単価とは乖離がありますのでご注意ください。／太陽光発電の自家消費が居住者の光熱費の削減と直接的に対応しない場合は、各住戸には太陽光発電の自家消費が無いものとして、目安光熱費を算出することとしています。

基準の達成状況

①エネルギー消費性能と②断熱性能の評価を基に、国が求める省エネ基準や、誘導基準(ZEH水準)を達成しているかを示しています。

省エネ基準

エネルギー消費性能で★1つ、かつ断熱性能 4 以上を達成

省エネ基準

達成

ゼッチ 誘導基準(ZEH水準)

エネルギー消費性能で★3つ、かつ断熱性能 5 以上を達成

誘導基準

非達成

<本評価書について>本評価書は、「建築物の販売・賃貸時の省エネ性能の表示制度ガイドライン」に基づく「建築物のエネルギー消費性能の評価書」です。／本評価書は、第三者評価機関の評価によらず、建築物の販売・賃貸事業者が自ら省エネ性能を評価した結果を示す「自己評価」の評価書です。／本評価書は、住宅の品質確保の促進等に関する法律に基づく住宅性能評価書ではありません。

<評価の結果について>本評価書に記載の内容については、評価時点の設計情報に基づくものであり、評価日以降の計画変更や劣化が生じないことを保証するものではありません。／本評価書に記載されている基準の達成・非達成に関する情報については、この評価書をもって法令への適合を証するものではありません。／基準の達成・非達成の記載は、設計値と基準値の比較によるものであり、単位の換算や数値の丸め方等の都合により、削減率等の数値と達成・非達成の記載内容が整合しない場合があります。